

ПАМЯТКА СТУДЕНТУ-ПЕРВОКУРСНИКУ



Поздравляем! Теперь вы - студенты «Кызылского транспортного техникума». Впереди у вас яркая, насыщенная событиями студенческая жизнь: учеба, веселые студенческие праздники, экзаменационные сессии и единый студенческий дух.

Студенческая жизнь – это, прежде всего, учеба, поэтому не забывайте о главном предназначении студента – научиться приобретать знания, уметь работать самостоятельно. Полученное образование поможет вам добиться высот в профессиональной деятельности.

Не ограничивайте себя только занятиями, старайтесь узнать и сделать больше, принимайте участие в студенческой жизни техникума. Не бойтесь идти вперед, вам всегда придут на помощь ваши друзья-студенты, а преподаватели и руководство техникума помогут советом и делом.

Настоящая памятка позволит вам лучше ориентироваться и планировать свое время в течение первого, весьма важного года. Помните, что от вашего умения правильно организовать свои занятия в решающей степени будет зависеть ваш дальнейший успех.



Совет № 1. Запомните, техникум – не школа!

Теперь Вы – студент техникума! А студенту предоставляется больше самостоятельности, чем школьнику. Преподаватели будут относиться к Вам как к

взрослому человеку. И как Вы распорядитесь своей свободой, будете ли прогуливать лекции и практику, или с особым усердием приметесь за учебу, зависит только от Вас. Право выбора для того и дается студенту, чтобы он сам контролировал свои поступки и как взрослый человек учился за них отвечать.

Главное – вдумчиво воспринимать происходящее вокруг, стараться правильно выбирать новые связи, ведь Вам придется на протяжении нескольких лет видаться с этими людьми. Также важно не поддаваться стадному инстинкту. Если Вам предстоит изменить образ жизни из-за учебы – это еще не повод стать таким же, как большинство окружающих Вас. Не бойтесь сохранять свою индивидуальность и выделяться из толпы. Не беда, что вы никого еще не знаете.

Совет № 2. Правильно организуйте себя.

Участвуйте в учебном процессе с первого дня:

- Ознакомьтесь с правилами и традициями техникума и следуйте им.
- Следите за объявлениями, не пропускайте ничего важного и интересного.
- Посещайте и не пропускайте учебные занятия. На первый взгляд, это покажется необязательным, но потом, ты поймешь, что получаешь не только знания, но еще и возможность успешно сдать учебную дисциплину.
- Выполняйте задания вовремя. Преподаватели не будут напоминать о сроках - это лежит на ответственности студента.

Совет № 3. Расставьте приоритеты.

На первом курсе поставьте на первое место учебу. Но приоритет учебы не означает, что про все остальное в жизни придется забыть. Просто грамотно планируйте свой режим дня, тогда найдется свободное время и для отдыха и для общения с друзьями.

Не накапливайте долги по предметам. Не оставляйте на самый последний момент подготовку к контрольным и зачетам. А еще, не занимайтесь самоуспокоением из серии «многие еще не сдали работу, и я не единственный такой должник». Время, особенно перед сессией, пролетает мгновенно, а «хвосты» остаются.

Совет № 3. Не торопитесь занимать места в последнем ряду.

Зачастую студенты спешат занять места за последними партами аудитории. А ведь это самая распространенная и банальная ошибка. Во-первых, именно на задние ряды преподаватель тратит больше внимания и сил. Во-вторых, прятаться за спинами одноклассников – далеко не подвиг. Вы пришли за знаниями, а не за пустой болтовней. Если же последние ряды – единственное свободное место для занятий, то это совсем другой вопрос. Старайтесь занимать оптимальные места: первые парты (за ними сидят все желающие, а не только «ботаники»), центральные ряды с хорошим обзором. Если у Вас есть ограничения по состоянию здоровья (плохое зрение и пр.), то учитывайте этот факт. Важно все видеть и слышать, вникать в материал.

Совет № 4. Конспектируйте емко и кратко.

Самой распространенной ошибкой первокурсника является старание записать слова преподавателя на лекции дословно, гонка за его речью. Зачастую новички техникума воспринимают лекцию, как диктант. На самом же деле, миссия лекции – прояснить существенные и сложные моменты в рамках конкретной дисциплины или темы. При этом студент должен фиксировать лишь отдельные моменты: термины и определения,

формулы, алгоритмы, методики, чтобы в дальнейшем вспомнить детали и воспользоваться ими на практике.

На первых порах первокурсникам сложно конспектировать материал: определить важные мысли и второстепенные моменты, быстро их записать в понятном виде и пр. Здесь же следует уметь, что некоторые преподаватели могут требовать предоставления всех лекций в письменном виде для получения допуска к зачету/экзамену. Поэтому формировать лекции все же придется, если не из-за личной мотивации и подготовки, так на фоне «добровольно-принудительного» воздействия.

Совет № 5. Развиваем дружеские отношения, новые знакомства и вливание в новый коллектив.

Чем раньше Вы изучите свое окружение, тем быстрее найдете единомышленников и друзей, поймете с кем и как можно выгодно взаимодействовать. Обязательно обменивайтесь с одноклассниками контактами (номер телефона, социальные сети), так будет легче осваивать программу сообща: обмениваться семинарами и лекциями, готовиться к экзаменам и зачетам, советоваться и пр. Настройтесь на сотрудничество. Будьте готовы помогать другим. Если у Вашего одноклассника проблема, а у Вас есть свободное время, не стесняйтесь, предложите ему помощь. Помните, дружить со всеми никто не обязан, но знать, к кому можно обратиться за помощью при необходимости или кому оказать помощь, с кем Вам приятнее общаться все же следует. Как гласит народная мудрость, один в поле не воин. Поэтому старайтесь влиться в коллектив (но это не значит, что нужно подхалимничать, затевать заговоры и козни и пр.) и совместно преодолевать преграды.

Совет № 6. Настройтесь на сотрудничество с преподавателем.

Многие ребята любят преподавателей техникума именно потому, что те требуют от них знаний, делая при этом предмет интересным. Задавайте вопросы преподавателям. Стесняетесь спрашивать на лекции — подходите на перемене. Услышали что-то про льготы, материальную помощь — уточните у классного руководителя детали, а только потом информируйте своих родителей. Форумы, группы в «контакте», друзья могут сослужить плохую службу из-за неактуальных данных. Лучше все узнавать от компетентных лиц.

Совет №7. Не верьте слухам и пользуйтесь принципом «доверяй, но проверяй».

Рано или поздно первокурсники начинают «наводить справки» о преподавателях, уточняя у старшекурсников требования каждого педагога, какие «поблажки» он предоставляет, необходимость отработок, «преимущества» от активности на занятиях и пр. Не стоит слепо верить слухам, сплетням и доводам.

Отношения преподавателя со студентом индивидуальны, поэтому один может рассказать о преподавателе с положительного ракурса, а другой — негативно отзываться. Как себя покажете, так и будут строиться отношения с лектором и экзаменатором. Не верьте во всевозможные страшилки. Например, что у Арины Родионовны экзамен можно сдать только со второго раза. Если хорошо подготовиться к аттестации, активно работать на занятиях, зарабатывать достойный авторитет, то любой предмет и экзамен будет легко преодолеть. Обратите внимание лишь на детали: например, педагог любит задавать дополнительные вопросы (значит нужно детальнее подготовиться), учитывает посещаемость (значит, нужно меньше прогуливать или пропускать) и пр.

Совет № 8. Не бойтесь показаться глупым, есть вопросы – задавай.

Восприятие материала, дисциплины – дело индивидуальное. То, что для одного студента оказывается легким, для другого может превратиться в серьезный барьер и проблему. Из-за банального стеснения одногруппников или боязни показаться глупым, более 60% студентов не задают вопросы на занятиях. А зря! Во-первых, уточнение деталей может помочь и другим участникам учебного процесса. Во-вторых, даже если вопрос покажется глупым, это не повод лишиться репутации и пр. С одной стороны, такой подход демонстрирует вовлеченность учащегося, активность на занятиях и стремление постигнуть предмет. С другой, показывает стремление преодолеть проблему, лучше подготовиться. Не бойтесь насмешек со стороны одногруппников. Задав вопрос, можно решить возникшую проблему раз и навсегда, не терзая себя потом изнурительными тренировками, разбором дополнительной литературы и упражнений.

Совет № 9. Не забывайте отдыхать.

Порой первокурсники настолько ответственно подходят к учебе (особенно в первое время), что просто застревают об отдыхе – прогулках на свежем воздухе, интересах и хобби. Это самая серьезная ошибка! Отдыхать важно и нужно, в противном случае будет страдать качество обучения и усвоения материала. Поэтому планируйте каждый день, выделяя время на учебу, домашние обязанности и отдых. Полноценный сон, правильное питание творят чудеса: укрепляют память и иммунитет, успокаивают нервную систему.

Совет № 10. Не забывайте о том, что из техникума можно отчислить за нарушение дисциплины.

Жизнь студента гораздо свободней, чем школьника, но на некоторые нарушения администрация техникума закрывать глаза не станет. Проводом для исключения может стать отсутствие на лекциях и практических занятиях, большая задолженность по предметам. А так же игнорирование установленных правил техникума и нарушение закона.